












MENUS LIMOUX

Semaine n°46 : du 11 au 17 Novembre 2024










	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE		Salade verte		Salade coleslaw	Pâté de campagne <i>S/porc : crêpe aux champignons</i>
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Tajine de légumes, pois chiches, raisins secs et semoule BIO  <small>(raisins secs et aromates non bio)</small>		 Bœuf façon Bourguignon	 Colin d'Alaska sauce citron
 PRODUIT LAITIER		***		Coquillettes 	Haricots beurre braisés
 DESSERT		Gouda		Brie	Pavé 1/2 sel
		Flan nappé caramel <i>S/porc : liégeois café</i>		Purée de pomme	Banane 

P.A. n°3



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°47 : du 18 au 24 Novembre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	Macédoine mayonnaise	Carotte râpée BIO vinaigrette au citron 		Céleri sauce fromage blanc curry	Salade de PATES BIO basilic
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	 Hachis parmentier	Blanquette de haricots blancs au potiron et RIZ BIO		 Sauté de porc à l'ancienne <i>S/porc : crêpe aux champignons</i>	Beignets de poisson
 PRODUIT LAITIER	***	***		Petits pois au jus	Chou-romanesco et brocolis
 DESSERT	Yaourt aromatisé	Pont l'Evêque 		***	Fraidou
	Orange	Mousse au chocolat <i>S/porc : liégeois chocolat</i>		Clafoutis aux poires	Kiwi

P.A. n°4

 Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Oeuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements